

Wij danken van harte onze  
sponsors:



### Waar en wanneer is de Joggingclub Molenland te bereiken?

Wij zijn te bereiken op de vaste  
loopavonden (dinsdag-, woensdag- en  
donderdagavond). Op deze avonden  
vind je beslist iemand van de  
joggingclub in/aan het clubhuis van  
AVMO te Tielt.

### Wie zijn wij:

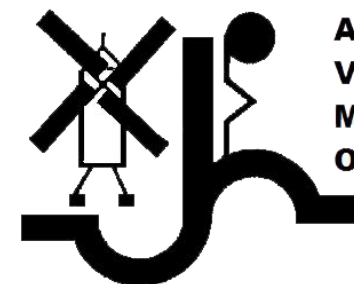
De leiding van de Joggingclub  
Molenland AVMO is in handen van  
volgende mensen:

- Christa Geerolf 0496/261753
- Luc Vanneste 0498/654575
- Karel Cannaert 051/407102
- Rita Debusschere 0496/418237

Ons secretariaat vind je op volgend  
adres:

AV Molenland v.z.w.  
Rita Debusschere  
Kapellestraat 86  
8020 Oostkamp

Bankrelatie:  
Joggingclub Molenland AVMO  
BE07 8917 0402 1966  
VDSPBE91



Atletiek Vereniging Molenland

## Joggingclub Molenland

*Wij behoren tot de  
AVMO-familie*

VAL nummer 404

[www.jcavmotielt.be](http://www.jcavmotielt.be)



## Beste jogger,

De loopkriebels jeuken en je wenst in clubverband op een recreatieve manier met gelijkgezinden te lopen.

Binnen AVMO bestaat de joggingclub Molenland. Bij de joggingclub zijn alle lopers welkom die niet systematisch aan wedstrijden meedoen.

Wedstrijdlopers vinden de ideale begeleiding bij AVMO.

### Wat heeft de Joggingclub Molenland AVMO Tielt u te bieden:

(voor al deze zaken geldt steeds ons motto, alles mag, niets moet!)

- Een VAL- verzekering, met deze verzekering worden alle onkosten gedekt die ontstaan door een ongeval tijdens het lopen. Wanneer of waar je het loopletsel opgelopen hebt is van geen belang.

- Wij hebben 3 vaste loopavonden in de week, namelijk:  
dinsdagavond om 18u15,  
woensdagavond om 18u30  
donderdagavond om 18u45.  
Plaats van afspraak: het clubhuis van AVMO, atletiekpiste stedelijk sportstadion.  
Hou er wel rekening mee dat de piste op woensdagavond voorbehouden is aan de atleten van AVMO.  
Op die 3 avonden is het clubhuis toegankelijk.
- We nemen in clubverband deel aan een aantal wedstrijden/joggings per jaar.  
Deze wedstrijden vind je terug op de activiteitenkalender van onze website.
- Als jogger krijg je de kans om deel te nemen aan ons AVMO Joggingclub Molenland Loopcriterium. Alle info hierover vind je op onze website.
- Om herkenbaar te zijn ontvangt elke jogger, die 2 jaar lid blijft, een club-shirt. Een extra clubshirt kan je aankopen en kost 15 euro.
- De laatste nieuwtjes over de joggingclub lees je op onze website: **[www.jcavmotielt.be](http://www.jcavmotielt.be)** en via onze nieuwsbrief: joggingclubnieuws.
- Wij organiseren, samen met AVMO jaarlijks verschillende start to runsessies.

### Wat kost dit alles?

Lid worden van onze joggingclub kost 30 euro. Je bent dan lid tot 31 oktober.

(voor het 2<sup>de</sup> lid binnen hetzelfde gezin: 25 EUR, voor het 3<sup>de</sup> en volgende leden binnen hetzelfde gezin: 20 EUR.)

In dit bedrag zijn onder andere volgende zaken begrepen:

- De verzekering
- Lidmaatschap bij de VAL (recreant)

Een atletiekjaar loopt van 1/11 tot 31/10.

### MAAR:

Bij het aansluiten bij de joggingclub en bij het jaarlijks vernieuwen van je lidmaatschap ontvang je:

- van onze sponsor Runningcenter Brugge-Hulste een waardebon van 20 % voor de aankoop van loopschoenen en/of kledij.
- De mutualiteiten geven jaarlijks een tussenkomst op het lidgeld van een sportclub.

**[www.jcavmotielt.be](http://www.jcavmotielt.be)**