



# Joggingclub Molenland

## BONUS-punten 2019-2020

Beste joggers,

Speciaal voor onze joggers maken we dit jaar een Joggingclub Molenland BONUS-programma. De opvolger van ons clubcriterium.

De bedoeling hiervan is om jullie aan te zetten om eens deel te nemen aan enkele activiteiten van onze lange kalender. Bekijk onze kalender als een online shop, je koopt daar ook niet alles, maar kiest uit wat best bij je past. Hier ook. Alleen moet je bij ons niet betalen, maar krijg je punten.

Dit programma is er enkel en alleen voor de leden van AVMO Joggingclub Molenland die aangesloten zijn als recreant. Wie in de loop van het jaar atleet wordt, verandert van club of zijn lidmaatschap stopzet, kan vanaf dat moment geen punten meer verdienen. De behaalde punten blijven behouden.

Wie in de loop van het jaar lid wordt, krijgt vanaf dat moment punten.

Wat zijn de voordelen:

- Wie in 2020 minstens 2020 punten behaalt (en dat is echt niet zo moeilijk!) en aanwezig is op de prijsuitreiking ontvangt een **waardebon van 20 euro!** In het klassement kan je zien dat je naam dan groen wordt.
- Wie in het komende jaar er eens echt wil voor gaan en zoveel mogelijk wedstrijden meedoet, komt in aanmerking voor het puntenklassement. Hier zijn iets hogere waardebonnen voorzien voor de eerste drie heren en eerste drie dames: 50 euro, 40 euro en 30 euro.  
Puntenklassement heren: ereprijs Jan Bruneel  
Puntenklassement dames: ereprijs Els Vandromme

### **Registratie is niet nodig!**

Wie lid is van de joggingclub, neemt automatisch deel aan het programma. Inschrijven hiervoor is niet nodig.

Wil je ook in aanmerking komen voor een bierpakket en waardebon van Danneels Lopen in het Molenland, dan moet je hiervoor geregistreerd zijn. (Deze wedstrijden zijn met geel aangeduid in onze kalender.

Alle info op [www.lopeninhetmolenland.be](http://www.lopeninhetmolenland.be).

**De prijsuitreiking is voorzien einde 2020, wellicht in het Gildeke. De definitieve datum en plaats wordt bekend gemaakt via onze website, nieuwsbrief en fb-pagina.**

## Welke wedstrijden komen in aanmerking voor Bonus-punten:

Geel = wedstrijd Danneels Lopen in het Molenland

Datum	wedstrijd	700	600	500	400	300
10/11/2019	Poppies'Run Zonnebeke			16 km	10 km	5 km
11/11/2019	Wandel, loop, step mee Kanegem					vrij
<b>15-16-17/11/2019</b>	<b>Weekend Porcheresse (vanaf 2020-2021)</b>	vrij				
<b>16/11/2020</b>	<b>Kampioenschap Meulebeke</b>	vrij				
1/12/2019	<b>Kerstloop Waregem</b>				9,7 km	4,3 km
18-22/12/2019	Warmathon Kortrijk/Gent/Brussel/...				vrij	
<b>26/12/2019</b>	<b>Kerstcorrida Tielt</b>	10 km	5 km			
<b>7/1/2020</b>	<b>Nieuwjaarsloop Tielt</b>	vrij				
<b>x/1/2020</b>	<b>Nieuwjaarsloop Meulebeke</b>	vrij				
<b>x/1/2020</b>	<b>Nieuwjaarsloop Kanegem</b>	vrij				
16/02/2020	Winterloop Deinze			12 km	8 km	4 km
3/03/2020	Baliekouter-Run for fun Wakken					vrij
<b>14/03/2020</b>	<b>Tijdloop 12-urenjogging(*)</b>	tijdloop	12-uren			
22/03/2020	<b>Lenteloop Gits</b>		21,1 km		10 km	5 km
4/04/2020	Natuurloop Beernem		25 km	15 km	8,5 km	
18/04/2020	<b>Ginsteloop Oostrozebeke</b>				10 km	6,7/3,4 km
5/05/2020	Flandrien-Run Oudenaarde			16 km	10 km	6 km
12/05/2020	Dwars door Brugge			15 km		5 km
	<b>Ontbijtloop Joggingclub</b>	5/10 km				
6/06/2020	<b>Molendorploop Ruiselede</b>				9 km	6 km
<b>23/06/2020</b>	<b>Koeketieneloop Meulebeke</b>	vrij				
27/06/2020	<b>Saladekermis Egem</b>				11,2 km	3,3 km
28/06/2020	Snelle Sletsenloop Kanegem					vrij
<b>12/07/2020</b>	<b>Tielt Loopt</b>	5 / 10 km	2,5 km			
<b>12/07/2020</b>	<b>De Poesloop Tielt</b>	vrij				
1/07/2020	Beach Run Koksijde				10 km	5 km
8/08/2020	<b>De Weze-Run Ardooie</b>				10,6 km	4,4 km
22/08/2020	<b>Mem. D Cornaer Wingene</b>				10,8 km	3,7 km
5/09/2020	<b>De 10 km van Koolskamp</b>				10,5 km	4,2 km
sep/20	Tielt City Trail				10 km	5 km
28/09/2020	Sterrenbosloop Rumbeke				10 km	5 km
4/10/2020	<b>Iedereen Loopt Kanegem</b>		21,1 km			5 km
12/10/2020	Triangel Trails Lievegem			17 km	9 km	5 km
17/10/2020	<b>Dynamica Park Trail Meulebeke</b>				10 km	4 km
xx-10-20	Adecco Brussels Ekiden			5/7/10 km		

## Nieuw: onze **\*“JOKER-wedstrijd”\***

Iets nieuws!

Tot einde november kan iedereen voorstellen doen voor de Jokerwedstrijd. Je kiest een wedstrijd die je meer dan de moeite vindt, maar die niet op onze kalender staat. Het mag deze keer ook eens iets verder zijn, maar het moet doenbaar zijn met de wagen. Doe dus geen voorstellen als de Boxer Hash in Peking 😊  
Kies ook een wedstrijd die niet in hetzelfde weekend valt als een andere uit onze kalender.

Van 1 tot 15 december kan iedereen dan stemmen tussen de ingestuurde wedstrijden.

De wedstrijd met de meeste punten wordt onze **JOKER**, deze komt eveneens op onze kalender voor maar liefst 700 punten!

**Alle andere loopwedstrijden van Afrika tot in Amerika,  
van de Himalaya tot in de Woestijn, geven ook punten!  
(Maar het mag ook gewoon in de nabije omgeving zijn!)**

andere wedstrijden: 10 punten per gelopen km  
bonus vanaf halve marathon: 100 punten  
bonus vanaf marathon: 200 punten

## **Tabel BONUS-programma**

In deze tabel kan je aflezen hoeveel punten er te verdienen zijn voor elke afstand. In tegenstelling tot vorig jaar kunnen de punten verschillen volgens de gelopen afstand.

Je zal merken dat eigen wedstrijden van onze joggingclub meest punten opleveren. Helpen bij een eigen wedstrijd wordt gelijk gesteld als deelnemen, je krijgt hier ook de punten.

### **Alle andere loopwedstrijden:**

Voor alle andere wedstrijden ontvang je 10 punten per afgelegde km

### **Belangrijk!**

Voor **ALLE** wedstrijden (ook deze uit de tabel) dien je de gegevens in te vullen op ons formulier (enkel langs deze weg kan je punten ontvangen).

[www.jcavmotielt.be](http://www.jcavmotielt.be) – ga naar criterium – aanmelden deelname wedstrijd

We vragen om je wedstrijd binnen de drie maanden te registreren.

Hou er wel rekening mee dat deze punten slechts 1 keer per maand verrekend worden!

### **Het eindresultaat is de som van alle wedstrijden.**

Indien twee of meer deelnemers ex-aequo eindigen, wint degene met het meeste aantal wedstrijden uit onze tabel, indien ook gelijk geldt de hoogste score in punten over alle wedstrijden heen, daarna de op één na hoogste score, daarna de.... Indien dit geen uitsluitsel brengt, wordt overgegaan tot lottrekking.

## **deelname aan 7 gele wedstrijden = gratis bierpakket**

Danneels Lopen in het Molenland voorziet een bierpakket voor alle deelnemers die aan minimum 7 verschillende gele wedstrijden hebben deelgenomen. Om in aanmerking te komen hiervoor, moet je je registreren via hun website.

Daarnaast doe je ook mee voor het puntenklassement. Wie ingeschreven is, verdient op bovenvermelde wedstrijden punten voor het criterium. Ook hier voorziet Danneels Lopen in het Molenland een hele reeks waardebonnen. Er zijn zowel waardebonnen volgens klassement als voor trouwe lopers (minstens 11 wedstrijden, ongeacht het klassement).

Alle info hierover lees je op [www.lopeninhetmolenland.be](http://www.lopeninhetmolenland.be).

De prijsuitreiking hiervan gaat door in het OC Aarsele, telkens einde januari of begin februari.